

## El Encuentro de Jóvenes; La experiencia Yucateca

Desde el momento en que Carlos Gaitán me comento que habría un encuentro de jóvenes me pareció una oportunidad muy interesante. Lo primero que pensé fue: al fin poder convivir con personas como yo en un ambiente juvenil. Debido a que nuestra asociación es joven y a que solamente he podido asistir a los últimos tres congresos, no había tenido la oportunidad de convivir de manera particular con los jóvenes con hemofilia de otros estados. Después de una ansiosa espera, me avisaron que en septiembre se realizaría el evento y que yo representaría a mi asociación como joven con hemofilia, esto me lleno de gran orgullo y me motivo para contribuir de manera más comprometida con mi asociación. El punto de encuentro fue el D.F., sin embargo debido a los costos de los boletos, la opción más económica fue llegar al aeropuerto de Toluca, el traslado de esa ciudad al D.F. no fue gran problema debido a diversos viajes ya conozco la ciudad lo suficiente como para poder moverme con cierta confianza. Una vez en el punto de encuentro me encontré finalmente a Carlos quien me indico donde estaba el autobús, ahí fue que hice el primer contacto con los chavos con los que compartiría esta experiencia. El viaje en autobús estuvo plagado de chistes, anécdotas y experiencias, fue el punto donde todos rompimos el hielo y se plasmó el ambiente de amigos que se mantendría durante todo el evento. Una vez que llegamos a Zitacuaro nos comentaron que para llegar al campamento había que caminar un tramo corto, así que todos muy valientes nos aventuramos a caminarlo, aún a los compañeros con alguna artropatía le pareció una buena idea, ya después descubrimos que ese pequeño tramo era más bien un tramo largo ya que no estamos en la mejor condición física y sobre todo para los que usan muletas o cojean. Ya después de la gran travesía por fin llegamos al campamento rendidos de cansancio y muertos de hambre. Después de nuestra merecida comida y de acomodarnos en las cabañas empezamos a trabajar, sobre los diferentes temas que organizó la Federación de Hemofilia de la República Mexicana y la Federación Española de Hemofilia representada por su presidente José Antonio Muñoz Puche, que no solo fue un ejemplo sino que también se convirtió en un buen amigo. El abordaje estuvo encaminado al desarrollo de habilidades para el trabajo en equipo y en el logro de consensos. Otro de los objetivos fue desarrollar un proyecto para realizar en las asociaciones estatales. Todo esto con la idea de que las personas que estuvimos ahí reunidos seríamos los líderes del mañana en cuestión a hemofilia. Claro no todo fue trabajo también hubo tiempo para algunas actividades que organizó el Campamento como lo fue la fogata donde todos cantamos y bailamos como niños sin sentir vergüenza, fue una de las experiencias más liberadoras que tuve durante el evento. Durante los ratos libres tuve la oportunidad de platicar con los demás compañeros sobre sus experiencias y sobre sus asociaciones estatales y pude darme cuenta de los logros y las deficiencias que tienen, y como tomar las cosas buenas de cada una y poder aplicarlas en la mía. En general todos nos llevamos algo de esta experiencia que desde mi punto de vista fue enriquecedora y productiva para cada uno de los que asistimos tanto nosotros los jóvenes como para la Federación, creo que todos salimos motivados y con un gran ánimo de trabajar y servir de manera solidaria a las personas con hemofilia aplicando los conocimientos adquiridos en el campamento a nuestros estados y desarrollando programas y proyectos a favor de las asociaciones y la misma Federación. Por mi parte yo he empezado a trabajar en mi estado, se me ha encomendado la tarea de coordinar el grupo de jóvenes que hasta el momento ha dado buenos resultados, y al paso que vamos considero que podremos seguir creciendo y convertirnos en un grupo fuerte que aporte beneficios a nuestra asociación y a la sociedad. Todos estos logros me hacen sentir muy a gusto ya que gran parte de lo conseguido se debe a las reflexiones derivadas del encuentro, y que ahora veo puestas en marcha, además me siento muy feliz de haber hecho muchos amigos y haber ampliado las redes sociales y de trabajo, espero que se pueda repetir este evento próximamente y que se sigan integrando más personas como nosotros que trabajamos a favor de la hemofilia. Atentamente,  
Rodrigo Elías Contreras Gil  
Juntos por la hemofilia de Yucatán, A. C.