

El Encuentro de Jóvenes; la experiencia de Baja California

El pasado 24 de septiembre del año en curso se le dio comienzo al "Encuentro de Jóvenes", auspiciado por la F.H.R.M, el cual es objeto de mi interés informarles y compartir con ustedes mi experiencia en la participación de dicho acontecimiento. Esto se llevo a cabo en "Shambala", un hermoso rancho ecológico a 15 minutos de Zitácuaro, en donde alrededor de 30 jóvenes de las diferentes asociaciones de hemofilia de la republica mexicana se congregaron para tener un campamento amistoso con el fin de conocer más acerca de Hemofilia y unir lazos de hermandad. Al frente de este campamento tuvimos al Presidente de la Federación de Hemofilia de la República Mexicana A.C. Lic. Carlos Gaitán Fitch, a la Secretaria Arq. Martha Monteros Rincón y al Presidente de la Federación Española de Hemofilia Sr. José Antonio Muñoz Puche. Reunidos en un salón (Gompa) se inicio con actividades de rompe hielo dirigidas por Puche, siendo tan entretenidas que hasta las adopte como técnicas para emplear en mi área profesional (Psicología) y además de recibir temas reflexivos como el de "Manifiesto de Mínimos" y "Viaje a la luna NASA" de los cuales logre darme cuenta de capacidades ocultas de mis demás compañeros presentes y mías. Con la ayuda de Carlos y Martha tratamos temas como: "Situación actual de la Hemofilia en México", "Prioridades 2009 de la FHRM", "El logro de la firma de convenios" y "Tratamiento Integral" para concientizar a los jóvenes presentes y enfocar nuestra atención a algo que va más allá de nuestro cuidado personal como pacientes como hemofilia, sino de transmitir nuestros conocimientos a otros y de extender nuestro apoyo en cadena. El campamento dio fin el día 27 de septiembre, después de haber compartido todo lo anterior en conjunto con el personal de Shambala quienes nos asistieron con buen alimento, hospitalidad y alegre compañía. Durante 4 días de trabajo en equipo, cada minuto de mi estancia allá tuvo un nuevo sentido de aprendizaje. Así pues, aprendí que el 100% de los jóvenes con hemofilia podemos llegar a ser profesionistas. Aprendí que emplear en personas la etiqueta "hemofílico" es totalmente incorrecto y perjudicial. También aprendí diversas técnicas y estrategias muy originales que algunos jóvenes con hemofilia emplean para resolver sus problemas de la vida cotidiana. Ahora tengo información útil aplicable a mi persona y a mi asociación. Además surgen ideas y trabajos por hacer como estar preparado para presenciar el nuevo crecimiento de la FHRM y es este interés lo que me traigo del campamento, pero sobre todo me llevo nuevos amigos que me transmitieron su buena actitud hacia la vida. Atentamente, Lic. Luis Horacio Aguiar Palacios desde Ensenada, Baja California